

## Nichtraucher in 6 Wochen

Seit dem letzten Jahr findet der Kurs der Suchthilfe Direkt wieder in der Villa Rü statt

Im Schnitt erreichen 70% das rauchfreie Ziel, weitere rauchen weniger und wenige schaffen es nicht. Der neue Kurs ist bereits geplant- schauen Sie doch mal rein , zum unverbindlichen Infoabend am **25.08.2016 um 18.00 Uhr | Raum E4**

Für Festentschlossene startet dann der Kurs am **01.09.2016 18.00-19.30 Uhr | Raum E4**  
Kursleiter: Jürgen Lamm |Suchthilfe Direkt

## Hoffest

Die Villa Rü lädt wieder ein zum traditionellen Hoffest am **10.09.2016 | 14.00-20.00 Uhr**  
Die Gruppen des Hauses präsentieren wieder ein buntes Bühnenprogramm für Kinder und Erwachsene. Daneben dürfen Spiel und Spaß für die Kinder natürlich nicht fehlen.  
Dazu wird mit Kaffee, Kuchen und Waffeln sowie internationalen Spezialitäten auch wieder für das leibliche Wohl der Besucher gesorgt.

## "Spatzenschwatzen"

Sonntag 25.09.2016 | 16.00 Uhr | Eintritt:  
"Spatzenschwatzen" ist ein kunterbuntes Konzert zum Staunen, Lachen, Entdecken und Träumen für Kinder ab 3 Jahre. Mit Cello, Gitarre, Gesang und jeder Menge Geräusche, führt "Der kleine Weltenentdecker" durch einen spannenden Tag voller Abenteuer.  
Mit: Nadja Karasjew (Gesang), Laura Dobberstein (Gitarre, Gesang), Tobias Sykora (Cello, Gesang)  
Konzertdauer: 45 Minuten

## Repair Café

Was macht man mit einem Stuhl, an dem ein Bein kaputt ist, einem Toaster der nicht mehr toastet, einem Wollpullover mit Mottenlöchern? Wegwerfen? Denkste! Komm ins Repair Café und repariere es einfach wieder! Es stehen Dir nette Leute mit viel "Know How" zur Seite.  
Jeden 3. Samstag im Monat  
15.00-18.00 Uhr | Raum 101  
Termine:  
20.08.16| 17.09.16|15.10.16| 19.11.16

## Jazz Visions Ruhr

Einmal im Monat präsentiert sich die junge Jazzszene aus Essen und Umgebung bei uns in der Villa Rü. In Zusammenarbeit mit Lutz Felgner wenden wir uns mit Livekonzerten an das Publikum.  
Ab 16.30 Uhr besteht im Café der Einrichtung die Möglichkeit, den Nachmittag bei einer Tasse Kaffee und Kuchen ausklingen zu lassen bevor von 18.00-19.15 Uhr das Konzert stattfindet. Eintritt frei!  
Termine:  
7.08.16| 4.09.16| 2.10.16| 6.11.16| 27.11.16

## Der Nikolaus kommt

Am 6.12.2016 gegen 17.30 Uhr besucht der Nikolaus auch in diesem Jahr wieder das Elterncafé der Villa Rü. Für alle kleinen und großen Kinder, hat er ein kleines Geschenk im Gepäck. Waffeln, Kinderpunsch und kleine Snacks versüßen uns die Wartezeit auf den heiligen Mann.

## Weihnachtsbaumverkauf

Auch in diesem Jahr wird es wieder unseren alljährlichen Weihnachtsbaumverkauf geben.  
Ab dem 5.12.2016 suchen wieder täglich von Montag bis Freitag in der Zeit von 10.00-17.00 Uhr kleine und große Bäumchen ein neues weihnachtliches Zuhause.

## Kontakt

Werner Settels | Alexandra Bremer  
Bürgerzentrum Villa Rü | Girardetstr. 21  
45131 Essen|Tel: 88-51153  
E-Mail alex.bremer@jugendamt.essen.de  
werner.settels@jugendamt.essen.de

Finden Sie unser aktuelles Programm auch auf Facebook!  
Man muss NICHT bei Facebook angemeldet sein, um sich unsere Seite anzusehen!  
Sie finden uns unter folgender Adresse:  
[www.facebook.com/VillaRue](http://www.facebook.com/VillaRue)

Jugendamt  
DER STADT ESSEN



**Villa Rü**  
Ihr Bürgerzentrum im Herzen  
von Rüttenscheid

## Programm

August-Dezember 2016

## Frühförderung Elternbildung Veranstaltungen





Öffnungszeiten:  
Mo-Fr jeweils 09.30-18.00 Uhr

Im Eltern Café findet Ihr einen Freiraum zum Entspannen, Klönen, Gedanken- und Informationsaustausch. Für Alle mit kleinen und großen Kindern, für Omas und Opas, für Mütter und Väter, für Freunde und Nachbarn...!

Das Eltern Café bietet:

Platz für Gruppentreffen | einen barrierefreien Zugang | eine strapazierfähige Einrichtung | ein angrenzendes Spielzimmer | moderate Preise für Speisen und Getränke | kurzfristige Kinderbetreuung für Stammgäste | einen großen Büchertausch-Tisch

## Spielgruppe

Betreute Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 1-2 Jahren.

Start: 29.8.2016 | 10 Termine | Kosten: 60 €  
Jeweils Montag 14.00-15.30 Uhr | Raum 104  
Kursleiterin: Gabi Deinert  
Anmeldungen unter:  
Tel.: 88-51153 Bremer | Settels

## PEKiP I

Für Eltern mit Kindern ab 3 Monaten.

Start: 29.08.2016 | 10 Termine | Kosten: 60 €  
Jeden Montag 12.30-14.00 Uhr | Raum 104  
Kursleiterin: Gabi Deinert  
Anmeldungen unter: 88-51153 Bremer | Settels

## PEKiP II

Für Eltern mit Kindern ab 6 Monaten.

Start: 29.08.2016 | 10 Termine | Kosten: 60 €  
Jeden Montag 11.00-12.30 Uhr | Raum 104  
Kursleiterin: Gabi Deinert  
Anmeldungen unter: 88-51153 Bremer | Settels

## PEKiP III

Für Eltern mit Kindern ab 3 Monaten.

Start: 31.08.2016 | 10 Termine | Kosten: 60 €  
Jeden Mittwoch 11.30-13.00 Uhr | Raum 104  
Kursleiterin: Gabi Deinert  
Anmeldungen unter: 88-51153 Bremer | Settels

## Treffen für Familien mit von Zöliakie betroffenen Kindern

Sonntag 6.11.2016 | 14.30-17.00 Uhr | Raum 101  
Das Treffen dient dazu, gemeinsam mit den Kindern zu backen und zu basteln. Für die Eltern besteht die Möglichkeit zum Austausch untereinander.

Die Veranstaltung kostet:  
für Mitglieder des DZG e.V. : 6 € pro Familie  
(max. 4 Personen)  
für Nichtmitglieder: 10€ pro Familie  
(max. 4 Personen)

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung bis zum 10.10.2016 möglich.  
Anmeldung unter Mail: [gluten-frei@arcor.de](mailto:gluten-frei@arcor.de)

## Babysprechstunde

“Ich habe ein Recht auf Unsicherheit!”

Start: 29.08.2016 | 9.30-10.30 Uhr | Kostenfrei  
Beratung bei Fragen rund ums Baby z.B.:  
- Was tun bei Durchschlafproblemen ?  
- Wie stille ich ab ?  
- Wie baue ich eine Bindung zum Kind auf?  
- Was tun bei Geschwisterrivalitäten?  
- Wie lerne ich die Signale meines Kindes zu verstehen?  
- Was tun wenn mein Kind sich nicht wickeln lassen will?  
Schauen Sie einfach unverbindlich bei unserer Sprechstunde vorbei und lassen Sie sich kostenfrei von Gabi Deinert (BaBe) beraten.

## Übergang Kita-Schule

Infoabend für Eltern | Kostenfrei!

Di. 8.11.2016 | 18.30-20.30 Uhr | im Elterncafé  
Bald hat die Kitazeit ein Ende und die geliebten Kleinen stehen vor Ihrem nächsten bedeutenden Schritt in Ihrem Leben: die Einschulung. Für die Eltern ein oft größerer Schritt als für die Kinder. Denn nun heißt es: loslassen.  
- Wie begleite ich mein Kind in die Selbstständigkeit?  
- Wie baue ich Ängste ab?  
- Wie kann ich mein Kind im Alltag auf die Schule vorbereiten?  
Diese und weitere Fragen sind das Thema der Veranstaltung. Eltern soll mehr Sicherheit für den neuen Lebensabschnitt Ihres Kindes gegeben werden.  
Referentin: Gabi Deinert (BaBe)  
Anmeldungen unter: 88-51153 Bremer | Settels

## Beziehung statt Erziehung I+II

Zweitägiger Workshop für Eltern und Interessierte.  
Samstag 05.11.2016 + Sonntag 06.11.2016  
Jeweils 14.00-18.30 Uhr | Raum 203 | Kosten: 25 €  
Würden Sie in emotional angespannten Situationen gerne öfter Souveränität und Ruhe bewahren können? Ärgern Sie sich häufig, im Konflikt Dinge gesagt zu haben die Sie später bereuen? Sind Sie die endlosen Diskussionen mit Ihren lieben Kleinen leid? Mit unserer Sprache können wir zum Wachstum, zur Bereicherung und zum Wohlergehen des Anderen beitragen oder wir können das Gegenteil tun. Lernen Sie in diesem Workshop die Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg kennen, die Sie dabei unterstützt, lebensbereichernde Beziehungen zu gestalten, indem Sie sowohl Ihre eigenen Bedürfnisse, als auch die der Anderen kennen und verstehen lernen.  
Workshopleiterin: Natalie Motta  
(Schulmediatorin | Kinder & Jugendcoach)  
Anmeldungen bis zum 28.10.2016  
unter: 88-51153 Bremer | Settels

## Gedächtnistraining

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Menschen ab 50 Jahre.  
Kurs I : Start 23.08.2016  
Jeden Dienstag 9.30-11.00 Uhr  
6 Termine | Kosten: 30 € | Raum E4  
Kurs II: Start 08.11.2016  
6 Termine | Kosten: 30 € | Raum E4  
Kursleiterin: Frau Dr. Waldschütz  
Anmeldung unter: 88-51153 Bremer | Settels