



Öffnungszeiten:

Mo-Fr jeweils 09.30-18.00 Uhr

Im Eltern Café findet Ihr einen Freiraum zum Entspannen, Klönen, Gedanken- und Informationsaustausch. Für Alle mit kleinen und großen Kindern, für Omas und Opas, für Mütter und Väter, für Freunde und Nachbarn...!

Das Eltern Café bietet:

Platz für Gruppentreffen |einen barrierefreien Zugang| eine strapazierfähige Einrichtung| ein angrenzendes Spielzimmer |moderate Preise für Speisen und Getränke kurzfristige Kinderbetreuung für Stammgäste |einen großen Büchertausch-Tisch

Stillgruppe

Für alle interessierten Mütter.

Jeden 1. Montag im Monat
09.30-11.00 Uhr| Raum 203 | freiwillige Spende 3 €

Stillberaterin: Katharina Manderla

Anmeldung nicht erforderlich

Spielgruppe

Betreute Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 6 Monaten - 2 Jahren.

Kurs I : Start 21.01.2016 | 10 Termine | Kostenfrei
Jeden Donnerstag 16.30 -18.00 Uhr |Raum U3

Kurs II: Start 07.04.2016 | 10 Termine | Kostenfrei
Jeden Donnerstag 16.30 -18.00 Uhr |Raum U3

Infos und Anmeldungen unter:
Tel.: 88-51153 Bremer | Settels

PEKiP I

Für Eltern mit Kindern ab 3 Monaten.

Start: 18.01.2016 | 10 Termine | Kostenfrei
Jeden Montag 12.30-14.00 Uhr | Raum 104
Kursleiterin: Gabi Deinert

Anmeldungen unter: 88-51153 Bremer | Settels

PEKiP II

Für Eltern mit Kindern ab 6 Monaten.

Start: 18.01.2016 | 10 Termine | Kostenfrei
Jeden Montag 11.00-12.30 Uhr | Raum 104
Kursleiterin: Gabi Deinert

Anmeldungen unter: 88-51153 Bremer | Settels

Treffen für Familien mit von Zöliakie betroffenen Kindern

Sonntag 24.04.2016 | ab 14.30 Uhr | Raum 101

Das Treffen dient dazu gemeinsam mit den Kindern zu backen und zu basteln.

Für die Eltern besteht die Möglichkeit zum Austausch untereinander.

Die Veranstaltung kostet:

für Mitglieder des DZG e.V. : 6 € pro Familie
(max. 4 Personen)

für Nichtmitglieder: 10€ pro Familie
(max. 4 Personen)

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung bis zum 04.04.2016 möglich.

Anmeldung unter: 0201/721990 Anna Baehr
oder e-mail: gluten-frei@arcor.de

Babymassage

Für Eltern mit Kindern ab 6 Monaten.

Start: 27.01.2016 | 6 Termine | Kosten: 60 €
Jeden Mittwoch 16.30-17.30 Uhr | Raum U3
Ein Badetuch und Babyöl sind zu den Terminen mitzubringen.

Kursleiterin: Petra Bredenfeld

Anmeldungen unter: 0163|2595961 Bredenfeld

Beziehung statt Erziehung I+II

Zweitägiger Workshop für Eltern und Interessierte.

Samstag 12.03.2016 + Sonntag 13.03.2016

Jeweils 14.00-18.30 Uhr | Raum 203| Kosten: 20 €
oder

Samstag 09.04.2016 + Sonntag 10.04.2016

Jeweils 14.00-18.30 Uhr | Raum 203| Kosten: 20€

Würden Sie in emotional angespannten Situationen gerne öfter Souveränität und Ruhe bewahren können?

Ärgern Sie sich häufig, im Konflikt Dinge gesagt zu haben die Sie später bereuen? Sind Sie die endlosen Diskussionen mit Ihren lieben Kleinen leid?

Mit unserer Sprache können wir zum Wachstum, zur Bereicherung und zum Wohlergehen des Anderen beitragen oder wir können das Gegenteil tun.

Lernen Sie in diesem Workshop die Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg kennen, die Sie dabei unterstützt, lebensbereichernde Beziehungen zu gestalten, indem Sie sowohl Ihre eigenen Bedürfnisse, als auch die der Anderen kennen und verstehen lernen.

Workshopleiterin: Natalie Motta

(Schulmediatorin| Kinder & Jugendcoach)

Anmeldungen unter: 88-51153 Bremer|Settels

Wieviel Smartphone braucht ein Kind?

Infoabend für Eltern, Multiplikatoren und Interessierte in Kooperation mit der Suchthilfe Direkt.

Mittwoch 27.04.2016 |

Ab 19.30 Uhr| Kostenfrei| Raum E1

Neue Medien-neue Krankheiten?

Internetsucht ist schon länger ein Thema- aber jetzt kommt auch der "Handynacken". Funktionsstörungen um die Halswirbelsäule nehmen bei Jugendlichen zu!

Das erste Handy zum ersten Schultag, damit die Kleinen immer erreichbar sind? Spätestens mit dem Wechsel zur weiterführenden Schule steht die Diskussion um's Smartphone an und dann ist Medienkompetenz gefragt.

Welche Verträge bieten welche Leistungen. Mit welchen Apps und sozialen Netzwerken darf oder muss gerechnet werden?

Die Veranstaltung dient der Sensibilisierung und soll helfen, angemessene Lösungen im Umgang mit virtuellen Medien zu finden

Inhalte:

Aktueller Stand der Suchtforschung| Neurologische und entwicklungspsychologische Effekte| Entwicklung und Umsetzung von Regeln| Empfehlungen| Hilfsangebote

Referent: Jürgen Lamm |Suchthilfe Direkt

Anmeldung erwünscht unter: 88-51153 Bremer|Settels

Babysitterkurs

Zweitägiger Kurs für Jugendliche ab 14 Jahre.

Mittwoch 30.03.2016 +Donnerstag 31.03.2016

Jeweils 10.00-14.00 Uhr | Kosten: 15 € |Raum U3

Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat und werden auf Wunsch in die Babysitterkartei aufgenommen.

Kursleiterin: Petra Bredenfeld

Anmeldungen unter: 88-51153 Bremer|Settels

Nichtraucher in 6 Wochen

Seit dem letzten Jahr findet der Kurs der Suchthilfe Direkt wieder in der Villa Rü statt

Im Schnitt erreichen 70% das rauchfreie Ziel, weitere rauchen weniger und wenige schaffen es nicht. Der erste Kurs in 2016 ist bereits geplant- schauen Sie doch mal rein , zum unverbindlichen Infoabend am 18.02.2016 um 18.00 Uhr | Raum E4

Für Festentschlossene startet dann der Kurs am 25.02.2016 18.00-19.30 Uhr | Raum E4
Kursleiter: Jürgen Lamm |Suchthilfe Direkt

Gedächtnistraining

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Menschen ab 50 Jahre.

Jeden Dienstag 10.00-11.30 Uhr Start: 05.01.2016
6 Termine | Kosten: 30 € | Raum E4
Termine: 05.01. | 12.01. | 19.01. | 26.01. | 02.02. | 09.02.

Kursleiterin: Frau Dr. Waldschütz

Anmeldung unter: 88-51153 Bremer | Settels

Repair Café

Was macht man mit einem Stuhl, an dem ein Bein kaputt ist, einem Toaster der nicht mehr toastet, einem Wollpullover mit Mottenlöchern? Wegwerfen? Denkste! Komm ins Repair Café und repariere es einfach wieder! Es stehen Dir nette Leute mit viel "Know How" zur Seite.

Jeden 3. Samstag im Monat
15.00-18.00 Uhr | Raum 101

Termine:

16.01. | 20.02. | 19.03. | 16.04. | 21.05. | 18.06.

SpieleCafé

Das Spielecafé für Erwachsene lädt ab 18.30 Uhr zum Spielen ins Café der Villa Rü ein. Hier wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Eine gute Auswahl an Spielen ist bereits vorhanden, es können aber gern auch eigene Spiele mitgebracht werden. Was gespielt wird, hängt von den Gästen ab.

Termine: Do.07.01. | Di.12.01. | Do.21.01. | Di.26.01.

Alle weiteren Termine entnehmen sie unserer Facebook-Seite oder den Ankündigungen vor Ort

Jazz Visions Ruhr

Ein mal im Monat präsentiert sich die junge Jazzszene aus Essen und Umgebung bei uns in der Villa Rü.

In Zusammenarbeit mit Lutz Felgner wenden wir uns mit Livekonzerten an das Publikum.

Ab 16.30 Uhr besteht im Café der Einrichtung die Möglichkeit, den Nachmittag bei einer Tasse Kaffee und Kuchen ausklingen zu lassen bevor von 18.00-19.15 Uhr das Konzert stattfindet. Eintritt frei!

Termine:

03.01. | 07.02. | 06.03. | 03.04. | 08.05. | 12.06.

Osterfest

Für Familien mit Kindern.

Am 24.04.2016 ab 16.00 Uhr

feiern wir unser Osterfest mit Feuerschale, Eiersuche für die Kleinen, Stockbrot, Getränken und Grillwurst. Alle sind herzlich eingeladen mit uns zu feiern!

Anmeldungen unter: 88-51153 Bremer | Settels

16.Rüttenscheider Parkfest

Für Kinder und Familien.

Am 04.06.2016 von 14.00-18.00 Uhr

ist es wieder soweit, das 16. Rüttenscheider Parkfest lädt in den Christinenpark ein.

Neben den Bühnenauftritten der Kinder und Teenies aus dem Stadtteil, ist auch dieses Mal wieder für Spiel und Spaß und viele Leckereien gesorgt.

Alle sind herzlich eingeladen mit uns zu feiern!

Kontakt

Werner Settels | Alexandra Bremer

Bürgerzentrum Villa Rü | Girardetstr. 21
45131 Essen | Tel: 88-51153

E-Mail alex.bremer@jugendamt.essen.de
werner.settels@jugendamt.essen.de

Finden Sie unser aktuelles Programm auch auf Facebook!
Man muss NICHT bei Facebook angemeldet sein, um sich unsere Seite anzusehen!

Sie finden uns unter folgender Adresse:

www.facebook.com/VillaRue

Jugendamt
DER STADT ESSEN



Villa Rü

Ihr Bürgerzentrum im Herzen von Rüttenscheid

Programm

Januar-Juni 2016

Frühförderung Elternbildung Veranstaltungen

