

# NEU...NEU...NEU...NEU...NEU...NEU...NEU...NEU..

## Zentrum 60plus im Isenberg-Treff

Die Stadt Essen errichtet zurzeit in allen Stadtbezirken ein Zentrum 60plus. Grundlage ist das Konzept zur Weiterentwicklung des Seniorenförderplans der Stadt Essen, das die Entwicklung von bedarfsgerechten Angeboten in der offenen Seniorenarbeit für Bürgerinnen und Bürger 60+ im Quartier vorsieht.

Das neue Zentrum 60plus im Isenberg-Treff, Begegnungsstätte der Ev. Kirchengemeinde Essen-Rüttenscheid, ist auch für die Bürgerinnen und Bürger der Stadtteile Bergerhausen, Rellinghausen und Stadtwald zuständig. Die Leitung des Zentrums 60plus im Stadtbezirk II hat Frau Anke Jansen.

Das Zentrum versteht sich als Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Alter und möchte Menschen ab 60 Jahren die Möglichkeit geben, eigene Ideen, Wünsche und Anregungen einzubringen und umzusetzen.

"Eine gute Vernetzung aller Akteure vor Ort ist die Grundlage für eine gelingende Stadtteilentwicklung", erklärt die Leiterin des Zentrums.

"Die Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren zu ermitteln und diese gezielt in die Planungen konkreter Angebote einzubringen, sehen wir als eine unserer wesentlichen Aufgaben an."

Die Mitarbeiterinnen stehen für Offenheit und Vielfältigkeit in der Kontakt- und Begegnungsstätte und sehen sich in einer Wegweiser- und Lotsenfunktion.

### Öffnungszeiten des Zentrums 60plus im Isenberg-Treff:

Mo.-Fr. 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ich freue mich auf Sie!  
Ihre Anke Jansen



### Dienstag, 01.09.2020

10.00 - 12.30 Uhr  
13.30 - 15.00 Uhr  
15.30 - 17.00 Uhr

Kreatives Schreiben mit Frau Mau im Saal  
„2 am Runden Tisch“ (Klön und Plausch) Gruppe1  
„2 am Runden Tisch“ (Klön und Plausch) Gruppe2

### Mittwoch, 02.09.2020

10.00 - 12.00 Uhr  
14.00 - 15.30 Uhr  
17.00 Uhr

Information und Beratungsgespräche entfallen  
Wir spielen auf der Veeh-Harfe mit Carla Zessin entfällt  
Englische Konversation

### Donnerstag, 03.09.2020

10.00 - 12.00 Uhr  
13.30 - 15.00 Uhr  
15.30 - 17.00 Uhr

Treff des Malkreises im Saal oder Hof entfällt!  
Handarbeitskreis  
Gedächtnistraining mit Frau Gdaniec

### Freitag, 04.09.2020

9.00 - 10.30 Uhr  
10.00 - 11.00 Uhr  
11.00 - 12.30 Uhr  
14.00 - 16.00 Uhr

Computerkurs 1 für Anfänger mit Herrn Denzer  
Information entfällt!  
Computerkurs 2 für Anfänger mit Herrn Denzer  
Singen vom Balkon mit Frau Grecksch

### Samstag, 05.09.2020

Ausflug nach Moers  
(siehe Aushang, bitte anmelden!)

### Montag, 07.09.2020

9.30 - 12.00 Uhr  
11.00 - 12.00 Uhr  
15.00 - 17.00 Uhr

Wir spielen auf der Veeh Harfe  
Morgengymnastik auf dem Balkon  
Frauenhilfe Tabea

### Dienstag, 08.09.2020

10.00 - 12.30 Uhr  
13.30 - 15.00 Uhr  
15.30 - 17.00 Uhr

Kreatives Schreiben mit Frau Mau im Saal entfällt!  
„2 am Runden Tisch“ (Klön und Plausch) Gruppe1  
„2 am Runden Tisch“ (Klön und Plausch) Gruppe2

### Mittwoch, 09.09.2020

10.00 - 12.00 Uhr  
14.00 - 16.30 Uhr  
17.00 Uhr

Information und Beratungsgespräche  
Nachbarschaftsspaziergang  
Englische Konversation

### Donnerstag, 10.09.2020

9.00 - 12.00 Uhr  
10.00 - 12.00 Uhr  
13.30 - 15.00 Uhr  
15.30 - 17.00 Uhr

Pflegestützpunkt der Stadt Essen  
Treff des Malkreises im Saal oder Hof  
Handarbeitskreis  
Gedächtnistraining mit Frau Gdaniec

**Freitag, 11.09.2020**

9.00 - 10.30 Uhr  
 10.00 - 12.00 Uhr  
 11.00 - 12.00 Uhr  
 11.00 - 12.30 Uhr  
 14.00 - 16.00 Uhr

Computerkurs 1 für Anfänger mit Herrn Denzer  
 Rikschafahrt (Radeln ohne Alter)  
 Morgengymnastik auf dem Balkon  
 Computerkurs 2 für Anfänger mit Herrn Denzer  
 Klönen im Hof

**Montag, 14.09.2020**

10.30 - 12.00 Uhr  
 11.00 - 12.00 Uhr  
 15.00 - 16.00 Uhr  
 16.30 - 17.30 Uhr

Yoga auf dem Stuhl mit Frau Venker  
 Gymnastik auf dem Balkon  
 Moderne Medien mit Pfarrer Groß Gruppe 1  
 Moderne Medien mit Pfarrer Groß Gruppe2

**Dienstag, 15.09.2020**

10.00 - 12.30 Uhr  
 13.30 - 15.00 Uhr  
 15.30 - 17.00 Uhr

Kreatives Schreiben mit Frau Mau entfällt!  
 „2 am Runden Tisch“ (Klön und Plausch) Gruppe1  
 „2 am Runden Tisch“ (Klön und Plausch) Gruppe2

**Mittwoch, 16.09.2020**

10.00 - 12.00 Uhr  
 10.00 - 12.00 Uhr  
 14.00 - 15.30 Uhr  
 17.00 Uhr

Information und Beratungsgespräche  
 Internetcafé und Hilfestellung beim Handy mit Kim  
 Wir spielen auf der Veeh-Harfe mit Frau Zessin  
 Englische Konversation

**Donnerstag, 17.09.2020**

10.30 - 12.00 Uhr  
 13.30 - 15.00 Uhr  
 15.30 - 17.00 Uhr

Treff des Malkreises im Saal oder Hof  
 Handarbeitskreis  
 Gedächtnistraining mit Frau Gdaniec

**Freitag, 18.09.2020**

9.00 - 10.30 Uhr  
 11.00 - 12.00 Uhr  
 11.00 - 12.30 Uhr  
 13.30 - 15.00 Uhr  
 15.30 - 16.30 Uhr

Computerkurs 1 für Anfänger mit Herrn Denzer  
 Singen vom Balkon  
 Computerkurs 2 für Anfänger mit Herrn Denzer  
 „2 am Runden Tisch“ (Klön und Plausch) Gruppe1  
 „2 am Runden Tisch“ (Klön und Plausch) Gruppe2

**Montag, 21.09.2020**

9.30 - 12.00 Uhr  
 11.00 - 12.00 Uhr  
 15.00 - 16.00 Uhr  
 16.30 - 17.30 Uhr

Wir spielen auf der Veeh Harfe  
 Gymnastik auf dem Balkon  
 Moderne Medien mit Pfarrer Groß Gruppe 1  
 Moderne Medien mit Pfarrer Groß Gruppe2

**Dienstag, 22.09.2020**

10.00 - 12.30 Uhr  
 13.30 - 15.00 Uhr  
 15.30 - 17.00 Uhr

Kreatives Schreiben mit Frau Mau  
 „2 am Runden Tisch“ (Klön und Plausch) Gruppe1  
 „2 am Runden Tisch“ (Klön und Plausch) Gruppe2

**Mittwoch, 23.09.2020**

10.00 - 12.00 Uhr  
 10.00 - 12.00 Uhr  
 14.00 - 16.00 Uhr  
 17.00 Uhr

Information und Beratungsgespräche  
 Internetcafé und Hilfestellung beim Handy mit Kim  
 Erzählcafé Thema: Erntezeit  
 Englische Konversation

**Donnerstag, 24.09.2020**

9.00 - 12.00 Uhr  
 10.30 - 12.00 Uhr  
 13.30 - 15.00 Uhr  
 15.30 - 17.00 Uhr

Pflegestützpunkt der Stadt Essen (Pflegerberatung)  
 Treff des Malkreises im Saal oder Hof  
 Handarbeitskreis  
 Gedächtnistraining mit Frau Gdaniec

**Freitag, 25.09.2020**

9.00 - 10.30 Uhr  
 11.00 - 12.00 Uhr  
 11.00 - 12.30 Uhr  
 15.00 - 16.30 Uhr

Computerkurs 1 für Anfänger mit Herrn Denzer  
 Singen vom Balkon  
 Computerkurs 2 für Anfänger mit Herrn Denzer  
 Balkonkonzert im Garten mit Frau Choi

**Montag, 28.09.2020**

10.30 - 12.00 Uhr  
 11.00 - 12.00 Uhr  
 15.00 - 16.00 Uhr  
 16.30 - 17.30 Uhr

Yoga auf dem Stuhl mit Frau Venker  
 Gymnastik auf dem Balkon  
 Moderne Medien mit Pfarrer Groß Gruppe 1  
 Moderne Medien mit Pfarrer Groß Gruppe2

**Dienstag, 29.09.2020**

10.00 - 12.30 Uhr  
 13.30 - 15.00 Uhr  
 15.30 - 17.00 Uhr

Kreatives Schreiben mit Frau Mau  
 „2 am Runden Tisch“ (Klön und Plausch) Gruppe1  
 „2 am Runden Tisch“ (Klön und Plausch) Gruppe2

**Mittwoch, 30.09.2020**

10.00 - 12.00 Uhr  
 10.00 - 12.00 Uhr  
 14.00 - 15.30 Uhr  
 17.00 Uhr

Information und Beratungsgespräche  
 Internetcafé und Hilfestellung beim Handy mit Kim  
 Wir spielen auf der Veeh-Harfe mit Frau Zessin  
 Englische Konversation

## Pinnwand

### des Zentrums 60plus und des Isenberg-Treffs Informationen, Vorankündigungen, Neuerungen ...

*Im Zentrum ist Jede und Jeder herzlich willkommen!*

*Haben Sie große Freude beim gemeinsamen Spiel? Bringen Sie an den Spielnachmittagen oder an den Tagen mit Klönen und Spielen einfach einmal Ihr Lieblingsspiel mit und spielen es mit anderen BesucherInnen.*

*Zur Zeit müssen wir leider auf das gemeinsame Spielen aus Hygienegründen verzichten!*

*Soziale Kontakte im Alter sind wichtig, so soll der Isenberg-Treff, das Zentrum 60plus, durch Akteure ein Ort sein, an dem man sich gerne trifft, wo man sich wohl fühlt, miteinander redet und auch noch Unterstützung bekommt.*

*Auch Menschen um die 60 Jahre sind herzlich willkommen, die sich vielleicht auch selbst organisieren und einbringen wollen!*

***Wichtig:***

***Bitte melden Sie sich zu Corona-Zeiten für die Treffen und Veranstaltungen telefonisch an!***

***Vergessen Sie bitte Ihren Mund-Nasenschutz nicht!!!***

***Achten Sie auf den Abstand!***

***Wer hat Lust, Kraft und Zeit, uns beim Wässern der Blumen im Sinnesgarten zu helfen? Wir benötigen dringend Unterstützung!***

Zentrum  
60plus<sup>+</sup>

STADT  
ESSEN



Zentrum 60plus  
Isenberg-Treff - Begegnungsstätte  
der Ev. Kirchengemeinde Essen-Rüttenscheid  
45130 Essen, Isenbergstr. 81,  
Kontakt: Tel. 260958  
E-mail: [isenbergtreff.ruettenscheid@ekir.de](mailto:isenbergtreff.ruettenscheid@ekir.de) **neu!**  
Leitung: Anke Jansen

\*\*\*\*\*

## Programm September 2020



(Foto pixabay.com)

## September

Der Dornbusch prangt im Schmuck der roten Beeren,  
Die Dahlien in ihrer bunten Pracht,  
Und Sonnenblumen mit den Strahlenspeere  
Stehn stolz wie goldne Ritter auf der Wacht.  
Die Wespe nascht um gelbe Butterbirnen,  
Die Äpfel leuchten rot im Laub und glühn  
Den Wangen gleich der muntren Bauerdirnen,  
Die sich im Klee mit ihren Sicheln mühn.  
Noch hauchen Rosen ihre süssen Düfte,  
Und freuen Falter sich im Sonnenschein,  
Und schiessen Schwalben durch die lauen Lüfte,  
Als könnt des Sommerspiels kein Ende sein.  
Nur ab und an, kaum dass der Wind die Äste  
Des Baumes rührt, löst leise sich ein Blatt,  
Wie sich ein stiller Gast vom späten Feste  
Heimlich nach Hause stiehlt, müde und satt. .

(Gustav Falke, 1853-1916, deutscher Schriftsteller)

## Rätsel rund um die Sonnenblume

Woher stammen Sonnenblumen ursprünglich?

- a) China
- b) Australien
- c) Nord- und Mittelamerika

Was für einer Gattung gehört die Sonnenblume an?

- a) Korbblütler
- b) Lippenblütler
- c) Malvengewächse

Was ist die Sonneblume?

- a) Kaltkeimer
- b) Warmkeimer

Wie ist der Stiel einer Sonneblume?

- a) rauhaarig
- b) dornig
- c) glatt

Wie tief kann eine Sonnenblume wurzeln?

- a) bis zu 1/2 Meter
- b) bis zu 1 Meter
- c) bis zu 2 Meter

Welcher Inhaltsstoff ist mit dem höchsten Prozentsatz in Sonnenblumenkernen enthalten?

- a) Wasser
- b) Fette
- c) Vitamin C