



2. Halbjahr 2018

Elternbildung

in Rützenscheid
und Bredeney

☺ *Wir machen uns
stark für Euch!*

Evangelisches Familienzentrum Rüttenscheid
Kita Isenbergstraße,
Haus der kleinen Leute,
Kiga Julienstraße



Kita Isenbergstraße

■ **Elterninformationsabend**

„Mein Körper gehört mir“

11.10.2018 | 19.30 Uhr | kostenlos

Anmeldung bis 06.10.2018 bei Frau Weinhold 0201-260461

■ **Elterninformationsabend**

„Sprachauffälligkeiten und Zweisprachigkeit“

13.11.2018 | 19.30 Uhr | kostenlos

Anmeldung bis 05.11.2018 bei Frau Weinhold 0201-260461

■ **Kostenlose Erziehungs-Familienberatung**

in Kooperation mit der Erziehungsberatung der Caritas
jeden letzten Dienstag im Monat

14.30 Uhr – 15.30 Uhr | 15.30 Uhr – 16.30 Uhr

Anmeldung 0201-260461 bei Frau Weinhold erforderlich!

Haus der kleinen Leute

■ **Elterninformationsabend „Medienerziehung“**

27.09.2018 | 14.30 Uhr – 16.00 Uhr | kostenlos

Anmeldung bis 20.09.2018 bei Frau Becker 0201-421998

■ **Elterninformationsabend „Musikalische Früherziehung“**

20.11.2018 | 19.30 Uhr | kostenlos

Anmeldung bis 15.11.2018 bei Frau Becker 0201-421998

Evangelisches Familienzentrum Rüttenscheid (Verbund)

- Evangelische Kindertagesstätte Isenbergstraße

Isenbergstr. 79 a | 45130 Essen | 0201/260461

Kita-isenberg@gmx.de

Silke Weinhold

- Kindergarten Julienstraße

Julienstr. 39/41 | 45130 Essen | 0201/793250

Kiga-julienstrasse@web.de

Christel Taquelim

- Haus der kleinen Leute

Lotharstr. 10 | 45131 Essen | 0201/421998

Kita-lotharstr@versanet.de

Nicole Becker

www.ev-fz-ruettenscheid.de

AWO Kita im Girardet Haus Familienzentrum



■ Zumba Kurs mit Karin Däsler

Dienstag 04.09.2018 – 27.11.2018 | 10 Termine
von 19.00 Uhr – 20.00 Uhr | Teilnehmergebühr: 22.00 €

■ Gut durchs 2. Lebensjahr

10.09.2018 – 20.12.2018
jeweils am Montag von 15.45 Uhr – 17.15 Uhr
mit Gabriele Deinert | kostenfrei

■ Offene Erziehungsberatung im Familienzentrum

in Kooperation mit der Erziehungsberatung der Caritas
Essen | jeden ersten Montag im Monat | 02.07.2018 |
03.09.2018 | 01.10.2018 | 05.11.2018 | 03.12.2018
Terminvereinbarung über Frau Engemann 0201-785968

Anmeldung ist für alle Veranstaltungen **erforderlich!**

AWO Kita im Girardet Haus | Familienzentrum

Girardetstraße 8 | 45131 Essen | 0201/ 78 59 68
kita.girardethaus@awo-essen.de
Dorothee Engemann

Caritasverband für die Stadt Essen



Caritasverband
für die Stadt
Essen e.V.

■ Stressbewältigung | Gruppenangebot für Mütter

Das Gruppenangebot richtet sich an Mütter, die sich aus den unterschiedlichsten Gründen privat oder beruflich in Stresssituationen befinden. Der Kurs besteht inhaltlich aus Elementen der Entspannungspädagogik, Achtsamkeitstraining, und lösungs- und ressourcenorientierten Methoden. Die erprobten Techniken zur Entspannung werden so vermittelt, dass sie im Alltag weiter genutzt werden können.

Beginn: 13.09.2018 jeweils am Donnerstag
von 09.30 Uhr – 11.30 Uhr | 8 Termine

Ort: Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle, Bernestr. 5

Leitung: Anne Beckmann, Dipl. Sozialarbeiterin, Familien- und Erziehungsberatung | Rita Cammann-Karpa, Dipl. Pädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Anmeldung: bis zum 06.09.2018:

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
Tel. 0201-233888 | efl@caritas-e.de



■ **Elterncafé**

Täglich in der Zeit von 9.30 Uhr – 18.00 Uhr

■ **Babysprechstunde (Beratung und Fragen rund ums Baby)**

„Ich habe ein Recht auf Unsicherheit“

Beginn: 20.08.2018 jeweils am Montag | kostenfrei
von 14.30 Uhr – 15.30 Uhr | Gabi Deinert (BaBe)

Anmeldung nicht erforderlich!

■ **Gut durch das erste Lebensjahr**

für Eltern mit Kindern ab 3 Monaten

Beginn: 20.08.2018 jeweils am Montag | 10 Termine
von 09.30 – 11.00 Uhr, Gabi Deinert oder

Beginn: 23.08.2018 jeweils am Donnerstag | 10 Termine
von 12.30 – 14.00 Uhr, Gabi Deinert

Kostenfrei | Anmeldung erforderlich!

■ **Gut durch das erste Lebensjahr**

für Eltern mit Kindern ab 6 Monaten

Beginn: 20.08.2018 jeweils am Montag | 10 Termine
von 11.00 – 12.30 Uhr, Gabi Deinert oder

von 12.30 – 14.00 Uhr, Gabi Deinert

Kostenfrei | Anmeldung erforderlich!

■ **Stillgruppe La Leche Liga**

Für interessierte Mütter

Jeden 1. Montag im Monat | 09.00 – 11.00 Uhr

Stillberaterin: Katharina Manderla

Freiwillige Spende 3 € | Anmeldung nicht erforderlich!

■ **Offener Vater-Kind-Treff**

für Väter mit ihren Kindern bis 10 Jahre

jeweils am Mittwoch | ab 15.00 Uhr

Villa Rü | Raum 101

Angebot der Sozialpädagogischen Familienhilfe e.V.

und des Diakoniewerks Essen in Kooperation mit dem

Jugendamt der Stadt Essen.

■ **„Regeln, Grenzen, Konsequenzen:**

Wie kann man Kinder heute richtig führen?“

Vortrag für Eltern und Interessierte im ElternCafé

Donnerstag 27.09.2018 | 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Referentin: Nadine Kempkens (familylab-Seminarleiterin)

Anmeldung: nadine.kempkens@icloud.com

Teilnehmergebühr: 15.00 € p.P. | 20.00 € für Paare

**Wenn nicht anders beschrieben melden Sie sich bitte unter
der Tel.-Nr.: 0208/8851 153 (Frau Bremer, Herr Settels) an.**

- **„Kess erziehen®: Weniger Stress – mehr Freude“**
Für alle, die Verantwortung für Kinder ab 3 Jahren haben.
Beginn: 05.09.2018 jeweils am Mittwoch
von 19.30 Uhr – 21.35 Uhr
Teilnehmergebühr: 60.00 € für 5 Termine
- **„Kess erziehen®: Abenteuer Pubertät“**
Für alle, die Verantwortung für Jugendliche haben.
Beginn: 03.09.2018 jeweils am Montag
von 19.30 Uhr – 21.35 Uhr
Teilnehmergebühr: 60.00 € für 5 Termine
- **„Kess erziehen®: Von Anfang an“**
Für alle, die Verantwortung für Kinder in den ersten
3 Lebensjahren haben.
Beginn: 07.11.2018 jeweils am Mittwoch
von 19.30 Uhr – 21.35 Uhr
Teilnehmergebühr: 60.00 € für 5 Termine
- **„Kess erziehen®: Geschwister kess begleiten“**
Für alle, die „Streitpotential“ unter Geschwistern
vermindern möchten.
Beginn: 29.10.2018 jeweils am Montag
von 19.30 Uhr – 21.35 Uhr
Teilnehmergebühr: 25.00 € für 2 Termine
- **Themenabend „Kess erziehen®: Mama, ich muss mal“**
Windelentwöhnung, Toilettengang, Sauberkeitserziehung
Montag 03.12.2018 | 19.30 Uhr – 21.35 Uhr | 15.00 €
- **Themenabend „Kess erziehen®:
Kinder in Wut - Kinder in Not“**
Umgang mit aggressiven Konflikten bei Kindern
von 0-3 Jahren.
Mittwoch 12.12.2018 | 19.30 Uhr – 21.35 Uhr | 15.00 €

Anmeldung unter: Bettina Hermann 0201/72663900
www.kess-erziehen-in-Essen.de

Bürgerzentrum Villa Rü

Girardetstr. 21 | 45131 Essen | 0201/8851153
Werner.Settels@jugendamt.essen.de
Werner Settels, Alex Bremer
www.facebook.com/VillaRue

Familienzentrum Kita Brassertstraße

- **Veranstaltungsreihe zur wertebasierten Erziehung mit Nadine Kempkens - familylab-Seminarleiterin**
„Immer diese Diskussionen:
NEIN sagen mit gutem Gewissen“
20.11.2018 | 19.30 Uhr – 21.30 Uhr
„Selbstwert bei Kindern stärken:
So wie ich bin, bin ich o.k.“
28.11.2018 | 19.30 Uhr – 21.30 Uhr
- **Erste-Hilfe-Kurs für den alltäglichen Notfall für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern**
Dienstag 13.11.2018 | 15.00 Uhr – 17.15 Uhr
Dienstag 20.11.2018 | 15.00 Uhr – 17.15 Uhr
Weitere Informationen bitte bei der Anmeldung in der Kita erfragen.
- **Vater-Kind Kochkurs am Samstag**
mit Kindern ab ca. 5 Jahren
Samstag 17.11.2018 | 10.00 Uhr – 13.00 Uhr
Keine Kursgebühr. Bitte in der Kita anmelden.
- **Anonyme Sprechstunde**
bei Erziehungsfragen und anderen familiären Problemen
03.07.2018 | 04.09.2018 | 02.10.2018 | 06.11.2018 |
04.12.2018 | jeweils von 8.30 Uhr – 10.45 Uhr
Bitte in der Kita anmelden.
- **Elterncafé**
Jeden 1. Dienstag im Monat von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr
- **Pilates Kurse**
Dienstag 19.00 Uhr - 20.00 Uhr | 20.00 Uhr – 21.00 Uhr
Freitag 18.00 Uhr - 19.00 Uhr ...mit Claudia Krämer
- **Yoga Kurs**
Montag 19.30 Uhr - 20.30 Uhr

Städtische Kita und Familienzentrum

Brassertstr. 33 | 45130 Essen | 0201/786159

Kita.brassertstrasse@jugendamt.essen.de

Eve Everett

Am Brandenbusch Evangelisches Kinder- und Familienzentrum

■ Sprechstunde „Praktische Umsetzung der liebevoll konsequenten Erziehung“

Familienzentrum und Verein Allergie- und umweltkrankes Kind e.V. zur praktischen Umsetzung der liebevoll
konsequenten Erziehung. 17.09.2018 | 29.10.2018 |
19.11.2018 | 17.12.2018 | 15.00 Uhr | Familienzentrum
Infos u. Anmeldung bei Frauke Döllekes | 0209-30530

■ Seminar „Elternführerschein nach D. Langer“

Familienzentrum und Verein Allergie- und umweltkrankes
Kind e.V. zur praktischen Umsetzung der liebevoll
konsequenten Erziehung. 21.01.2019 | 19.30 Uhr
Einführungsvortrag: Dipl. Sozialarbeiterin Gabriele Grünh
Moderation 5 Seminarabende: Kathrin Becker und Frauke
Döllekes, Vorsitzende des Vereins | Infos, Termine, Preise:
0209-30530 Di, Mi, Do 8.30 Uhr – 12.30 Uhr

■ Vortrag „Familienstrukturen: was eine chronische Erkrankung mit unseren Familien macht“

09.10.2018 | 19.30 Uhr | im Familienzentrum
Referent: Dr. Kurt-André Lion (Pädiater, Allergologe)

■ Vortrag „Wenn Kinder nicht hören: warum muss ich alles dreimal sagen?“

05.11.2018 | 19.30 Uhr | im Familienzentrum
Referentin: Dipl. Sozialarbeiterin Gabriele Grünh

■ NEU!!! Elterncafé

in Kooperation mit der Kita am Helmertweg
1. Treff 07.09.2018 | 14.30 Uhr | „Die Hinführung zur
Schulfähigkeit beginnt mit dem ersten Tag“ |
Ort: Kita Helmertweg | Infos u. Anmeldung 0201-423046

Mehr Infos und Anmeldung zu den Veranstaltungen unter
0201/423046 oder k.becker@diakoniewerk-essen.de.

Am Brandenbusch Evangelisches Kinder- und Familienzentrum

Am Brandenbusch 4 | 45133 Essen | 0201/423046

Kita-brandenbusch@web.de

Kathrin Becker, Frauke Döllekes

www.kita-am-brandenbusch.de



Diakoniewerk Essen





Weitere Neuigkeiten und Termine finden Sie auf unserer Facebook-Seite!

Ein „Gefällt mir“ würde uns gefallen!

www.facebook.com/ElternbildungInEssen

Man muss NICHT bei Facebook angemeldet sein, um sich diese Seite anzusehen.

Herausgeber:

Stadtteilübergreifende Konferenz

Rüttenscheid | Bredeney | Bergerhausen | Rellinghausen

Werner Settels - Bürgerzentrum Villa Rü

Girardetstr. 21 | 45131 Essen

0201/8851153

Werner.Settels@jugendamt.essen.de



GABRIELE REINDERS Werbung. Marketing. Kommunikation!

Gabriele.Reinders@hotmail.com