



Herzlich willkommen!

15. Oktober 2017
11 bis 17 Uhr



RÜTTENSCHIEDER
GESUNDHEITSTAG



www.ruettenscheider-gesundheitstag.de

**Liebe Rüttenscheiderinnen, liebe Rüttenscheider,
liebe Gäste des Gesundheitstages 2017,**

wir freuen uns, nach zwei Jahren den Rüttenscheider Gesundheitstag wieder mit Leben – und vor allem einem bunten Tag rund um die Gesundheit – zu füllen. Sein Sie dabei, wenn es an diesem einmaligen Tag im Bürgerzentrum der Villa RÜ heißt: „Auf Ihre Gesundheit!“ Informieren Sie sich kostenlos und unverbindlich über Ihre Themen und zu Ihren Interessen, erfahren Sie spannende Einblicke bei den Vorträgen namhafter Referenten und gönnen Sie sich eine stärkende Auszeit im Elterncafé von Maggy.

Wir freuen uns auf Sie!

Für das Orgateam des
Rüttenscheider Gesundheitstages 2017

Ihr Thorsten Sohn,
Promedica Plus
Essen-Süd



**Auf Ihre
Gesundheit!**



Der Rüttenscheider Gesundheitstag bietet mehr: Neben der Möglichkeit persönlich mit den Vertreterinnen und Vertretern der teilnehmenden Firmen ins Gespräch zu kommen, finden viele informative Vorträgen zu spannenden Themen rund um Vorsorge und Gesundheit statt. Die nachfolgende Tabelle gibt den Überblick.

Uhrzeit	Thema	Referent
11.00 Uhr	Hausnotruf	Ralf Frede, Deutsches Rotes Kreuz
11.30 Uhr	Seniorenreisen	Ralf Frede, Deutsches Rotes Kreuz
12.00 Uhr	Das Patientenspezifische künstliche Kniegelenk	Dr. Michael Kamminga, Facharztklinik Essen
12.30 Uhr	Das künstliche Hüftgelenk ohne Muskeldurchtrennung	Dr. Ulrich Hasenberg, Facharztklinik Essen
13.10 Uhr	Wie bezahle ich Pflege? Finanzierung und Vorsorge	Andreas Jonas, Allianz Fink GbR
13.45 Uhr	Angehörige mit demenzieller Veränderung Gesund begleiten	Elke Reddig, PME-Pflege
14.20 Uhr	Hören	Wilma Kraus, Hörsysteme Wessling
14.50 Uhr	Das trockene Auge	Jeanette Unthan, Optithek
15.20 Uhr	Bedarfsgerechte Inkontinenzversorgung	Corinna Dunker, Mediorent
16.00 Uhr	Der Urologe „wirklich“ nur der Männerarzt?	Dr. Tobias Jäger, Urologische Praxisklinik UPK
16.30 Uhr	Glücklich daheim im vertrauten Umfeld, Pflege-Möglichkeiten und -Voraussetzungen	Thorsten Sohn, Promedica Plus Essen-Süd

Nicht vergessen!

Seien Sie dabei am 15. Oktober! Rüttenscheider Gesundheitstag 2017

Bürgerzentrum Villa RÜ
Girardetstraße 21, 45131 Essen

Wir freuen uns auf Sie!

www.ruettenscheider-gesundheitstag.de



So kommen Sie zum Rüttenscheider Gesundheitstag

Am besten erreichen Sie den Rüttenscheider
Gesundheitstag mit öffentlichen Verkehrsmitteln
oder zu Fuß.

- Die Haltestelle „Girardet Haus“ liegt direkt an
der Girardetstraße und wird von der Buslinie
142 angefahren. Von dort ist die Villa RÜ in
zwei Minuten erreicht.
- Zur Haltestelle „Martinstraße“ fahren die U11
sowie die Tram 107 und 108. Von dort geht
es am schnellsten durch den Christinenpark
zur Villa RÜ.



Stempelfeld