



Villa Rü

Ihr Bürgerzentrum im Herzen
von Rüttenscheid

Programm

Januar – Juni 2017

Frühförderung Elternbildung Veranstaltungen



Eltern Café

Villa Rü

Öffnungszeiten:

Mo-Fr jeweils 09.30–18.00 Uhr

Im Eltern Café findet Ihr einen Freiraum zum Entspannen, Klönen, Gedanken- und Informationsaustausch. Für Alle mit kleinen und großen Kindern, für Omas und Opas, für Mütter und Väter, für Freunde und Nachbarn...!

Das Eltern Café bietet:

Platz für Gruppentreffen | einen barrierefreien Zugang | eine strapazierfähige Einrichtung | ein angrenzendes Spielzimmer | moderate Preise für Speisen und Getränke | kurzfristige Kinderbetreuung für Stammgäste | einen großen Büchertausch-Tisch

Stillgruppe

Für alle interessierten Mütter.

Jeden 1. Montag im Monat
09.30–11.00 Uhr | Raum E4 | freiwillige Spende 3 €
Stillberaterin: Katharina Manderla

Anmeldung nicht erforderlich

Spielgruppe

Betreute Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 1–2 Jahren.

Start: 16.01.2017 | 10 Termine | Kosten: 60 €
Jeweils Montag 12.30–14.00 Uhr | Raum 104
Kursleiterin: Gabi Deinert

Anmeldungen unter:

Tel.: 88-51153 Bremer | Settels

PEKiP I

Für Eltern mit Kindern ab 3 Monaten.

Start: 16.01.2017 | 10 Termine | Kosten: 60 €

Jeden Montag 9.30–11.00 Uhr | Raum 104

Kursleiterin: Gabi Deinert

Anmeldungen unter: 88–51153 Bremer | Settels

PEKiP II

Für Eltern mit Kindern ab 6 Monaten.

Start: 16.01.2017 | 10 Termine | Kosten: 60 €

Jeden Montag 11.00–12.30 Uhr | Raum 104

Kursleiterin: Gabi Deinert

Anmeldungen unter: 88–51153 Bremer | Settels

PEKiP III

Für Eltern mit Kindern ab 3 Monaten.

Start: 19.01.2017 | 10 Termine | Kosten: 60 €

Jeden Donnerstag 12.30–14.00 Uhr | Raum 104

Kursleiterin: Gabi Deinert

Anmeldungen unter: 88–51153 Bremer | Settels

Babysprechstunde

“Ich habe ein Recht auf Unsicherheit!”

Start: 16.01.2017 | 14.30–15.30 Uhr | Kostenfrei

Beratung bei Fragen rund ums Baby z.B.:

–Was tun bei Durchschlafproblemen?

–Wie stille ich ab?

–Wie baue ich eine Bindung zum Kind auf?

–Was tun bei Geschwisterrivalitäten?

Schauen Sie einfach unverbindlich bei unserer

Sprechstunde vorbei und lassen Sie sich kostenfrei

von Gabi Deinert (BaBe) beraten.

Babymassage

Für Eltern mit Kindern ab 6 Wochen.

Start: 26.01.2017 | 6 Termine | Kosten: 60 €

Jeden Donnerstag 16.00–17.30 Uhr | Raum U1

Kursleiterin: Petra Bredenfeld

Anmeldungen unter: 0163|2595961 Bredenfeld

Spielgruppe deutsch|arabisch

Für Eltern mit Kindern von 6 Monaten bis 2 Jahren.

Start: 25.01.2017 | 10 Termine | Kostenfrei

Jeden Mittwoch 16.00–17.30 Uhr | Raum U1

Kursleiterinnen: Petra Bredenfeld | Jssrah Sarhan

Anmeldungen unter: 0163|2595961 Bredenfeld

Treffen für Familien mit von Zöliakie betroffenen Kindern

Sonntag 26.03.2017 | ab 14.30 Uhr | Raum 101

Das Treffen dient dazu gemeinsam mit den Kindern zu backen und zu basteln.

Für die Eltern besteht die Möglichkeit zum Austausch untereinander.

Die Veranstaltung kostet:

für Mitglieder des DZG e.V. : 6 € pro Familie
(max. 4 Personen)

für Nichtmitglieder: 10€ pro Familie
(max. 4 Personen)

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung bis zum 06.03.2017 möglich.

Anmeldung unter: e-mail: gluten-frei@arcor.de

Gedächtnistraining

Ganzheitliches Gedächtnistraining

für Menschen ab 50 Jahre.

Jeden Dienstag 10.00–11.30 Uhr Start: 07.02.2017

6 Termine | Kosten: 30 € | Raum E4

Termine: 07.02. | 14.02. | 21.02. | 28.02. | 07.03. | 14.03.

Kursleiterin: Frau Dr. Waldschütz

Anmeldung unter: 88–51153 Bremer | Settels

Berufsausbildung in Teilzeit Wie geht das?

Dienstag 07.02.2017 | ab 19.30 Uhr | Elterncafé

Sie sind Mutter| Vater und haben noch keine Ausbildung? Sie sind mit der Kinderbetreuung nicht mehr ausgelastet und möchten sich eine berufliche Perspektive schaffen?

Sie haben einen Ausbildungswunsch– haben vielleicht auch schon einige Bewerbungen geschrieben – aber alle Betriebe suchen Azubis in Vollzeit und Sie erhalten nur Absagen?

Dann bieten die Teilzeitberufsausbildung und das Projekt T.E.P. eine gute Möglichkeit für Sie. Seit 7 Jahren beraten und begleiten wir Betriebe und ausbildungswillige Eltern und bringen sie zusammen. An diesem Abend erhalten Sie dazu genauere Informationen und können Ihre Fragen stellen.

Referentin: Ruth Schlüter (Jugendberufshilfe Essen e.V))

Nichtraucher in 6 Wochen

Seit zwei Jahren findet der Kurs der Suchthilfe Direkt wieder in der Villa Rü statt.

Im Schnitt erreichen 70% das rauchfreie Ziel, weitere rauchen weniger und wenige schaffen es nicht. Die ersten Kurse in 2017 sind bereits geplant- schauen Sie doch mal rein , zum unverbindlichen Infoabend am

12.01.2017 um 18.00 Uhr | Raum E4

oder am

02.03.2017 um 18.00 Uhr | Raum E4

Für Festentschlossene startet dann der erste Kurs am 19.01.2017 um 18.00-19.30 Uhr | Raum E4

für weniger entschlossene startet der zweite Kurs am 02.03.2017 um 18.00-19.30 Uhr | Raum E4

Kursleiter: Jürgen Lamm |Suchthilfe Direkt

Kinderfest des JAEB

Spiel, Spaß und interessante Infos
Samstag 13.05.2017 | 14.00-18.00 Uhr | Kostenfrei

Der Jugendamtselternbeirat (JAEB) lädt zum großen Kinderfest in die Villa Rü. Hier stellen sich Kitas mit ihren Projekten vor. Darüber hinaus gibt es weitere Infostände rund um den Kita-Alltag, Hüpfburg, Kinderschminken und Basteln für den Muttertag: Herzlich eingeladen sind alle Eltern mit Ihren Kindern, Erzieher und alle Interessierten. Der JAEB, das sind Kita-Eltern, die sich für andere Eltern einsetzen, wenn es um Angelegenheiten rund um den Kindergarten geht. Wir freuen uns auf Sie!

Repair Café

Was macht man mit einem Stuhl, an dem ein Bein kaputt ist, einem Toaster der nicht mehr toastet, einem Wollpullover mit Mottenlöchern? Wegwerfen? Denkste! Komm ins Repair Café und repariere es einfach wieder! Es stehen Dir nette Leute mit viel "Know How" zur Seite.

Jeden 3. Samstag im Monat
15.00-18.00 Uhr | Raum 101

Termine:

21.01.|18.02.| 18.03.| 15.04.| 20.05.|17.06.

Parkfest

Für Kinder und Familien.

Am 24.06.2017 von 14.00-18.00 Uhr

ist es wieder soweit, das 17. Rüttenscheider Parkfest lädt in den Christinenpark ein.

Neben den Bühnenauftritten der Kinder und Teenies aus dem Stadtteil, ist auch diesmal wieder für Spiel und Spaß und viele Leckereien gesorgt.

Alle sind herzlich eingeladen, uns auch in diesem Jahr wieder auf dem Fest zu besuchen.



"Dem Schmerz Adieu sagen"

...und das ganz ohne Spritzen und Tabletten?
Infoabend mit Heilpraktikerin Henriette Huth
02.03.2017 | ab 19.00 Uhr | Elterncafé | Kostenfrei
Häufig sind Schmerzen recht eindeutig auf eine Fehlfunktion der muskulär-faszialen Strukturen zurückzuführen. Die Schmerztherapie nach Liebscher u. Bracht ist in diesen Fällen eine sehr effektive Behandlungsform, die schnell zu spürbaren Ergebnissen führen kann.

Jazz Visions Ruhr

Ein mal im Monat präsentiert sich die junge Jazzszene aus Essen und Umgebung bei uns in der Villa Rü
In Zusammenarbeit mit Lutz Felgner wenden wir uns mit Livekonzerten an das Publikum.

Ab 16.30 Uhr besteht im Café der Einrichtung die Möglichkeit, den Nachmittag bei einer Tasse Kaffee und Kuchen ausklingen zu lassen bevor von 18.00-19.15 Uhr das Konzert stattfindet. Eintritt frei!

Termine:

08.01.| 05.02.| 05.03| 02.04.| 07.05.| 04.06.

Kontakt

Werner Settels | Alexandra Bremer

Bürgerzentrum Villa Rü | Girardetstr. 21
45131 Essen | Tel: 88-51153

E-Mail alex.bremer@jugendamt.essen.de
werner.settels@jugendamt.essen.de

Finden Sie unser aktuelles Programm auch auf Facebook!
Man muss NICHT bei Facebook angemeldet sein, um sich unsere Seite anzusehen!

Sie finden uns unter folgender Adresse:
www.facebook.com/VillaRue

Jugendamt
DER STADT ESSEN