

Kurse

Nichtraucher in 6 Wochen

Seit fünf Jahren findet der Kurs der Suchthilfe Direkt wieder in der Villa Rü statt. Im Schnitt erreichen 70% das rauchfreie Ziel, weitere rauchen weniger und wenige schaffen es nicht. Die nächsten Kurse in 2018 sind bereits geplant- schauen Sie doch mal rein , zum unverbindlichen Infoabend. Infoabend : 29.08.2019 um 18.00 Uhr | Raum E4 Kurs : ab 05.09.2019 | 18.00-19.30 Uhr | Raum E4 Eine Kursteilnahme ist nur bei Teilnahme am Infoabend möglich!

Gedächtnistraining

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Menschen ab 50 Jahre. Start: 29.10.2019 | 6 Termine| Kosten: 45 € | Raum E4 Jeweils Dienstag 9.30-11.00 Uhr Termine: 29.10.| 5.11.| 12.11.| 19.11.| 26.11.| 3.12. Kursleiterin: Frau Dr. Waldschütz Anmeldung unter: 88-51153 Bremer | Settels

Smartphone Kurs

Ein Kurs der AWO Familienbildung Smartphone Kurs für Senioren*innen ohne Vorkenntnisse Termine: 19.08.| 26.08.|02.09.| 09.09.| 16.09. Jeweils Montag 12.45-15.00 Uhr Für Anwender des Betriebssystems Android. Sie haben sich ein Handy gekauft oder es geschenkt bekommen und sind gleichermaßen gespannt und unsicher wie Sie ihr neues Handy benutzen können? In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen ihres Smartphones kennen. Infos und Anmeldungen: info@awo-essen.de oder Tel.: 0201 1897-413 Katterwe

Veranstaltungen

Hoffest

Am 07.09.2019 ab 14.00 Uhr ist es wieder so weit. Das Hoffest lädt alle zum diesjährigen Fest auf dem Innenhof der Villa Rü ein. Das Haus präsentiert wieder ein buntes Bühnenprogramm der Nutzer für Groß und Klein. Dazu gibt es natürlich wieder Kaffee, Kuchen, Waffeln und unsere kleine "Gastromeile" mit Spezialitäten unserer Kulturvereine. Verschiedene Spielstände für unsere jungen Gäste dürfen natürlich nicht fehlen. Wir freuen uns auf Ihren, Euren Besuch.



Quiz mit Biss!

Spiel und Spass für jung und älter 25.09. | 30.10. | 27.11. | Jeweils 20.00- ca. 22.00 Uhr ab 19.00 Uhr lecker Essen (mit Voranmeldung!)

Ein Quizabend für Teams bestehend aus 4-5 Personen. Die Teams treten bei Fragen und Aufgaben verschiedenster Themengebiete gegeneinander an. Spaß garantiert! Durch das Programm führen Werner Settels und Jürgen Lamm. Teamanmeldungen erforderlich unter: 88-51153 oder werner.settels@jugendamt.essen.de

Vernissage

Am 29.09.2019 ab 15.00 Uhr im Eltern Café der Villa Rü Fotoausstellung "Hidden Beauty" von Klaus Ronning

Jazz Visions Ruhr

Ein mal im Monat präsentiert sich die junge Jazzszene aus Essen und Umgebung bei uns in der Villa Rü In Zusammenarbeit mit Lutz Felgner wenden wir uns mit Livekonzerten an das Publikum. Ab 16.30 Uhr besteht im Café der Einrichtung die Möglichkeit, den Nachmittag bei einer Tasse Kaffee und Kuchen ausklingen zu lassen, bevor von 18.00-19.15 Uhr das Konzert stattfindet. Eintritt frei! Termine: 04.08.|01.09.|05.10.|03.11.|01.12.

Trolle, Tomte und Lucia - so lebt und feiert man in Schweden

Ein Familienkonzert für Menschen ab 2 Jahren. Am So. 3.11.2019 | 11.00 Uhr oder 16.00 Uhr Eintritt: Kinder 4 € | Erw. 8 € Begleiten Sie uns auf eine Reise zu den Festen und Feierlichkeiten eines Jahres in Schweden. "Trollbarnmusik" präsentiert Ihnen eine Auswahl an traditionellen Liedern, Tänzen und Geschichten in neuen, alle Sinne ansprechenden Bearbeitungen. Jung und Alt sind eingeladen, gemeinsam mit uns um den Mittsommerbaum zu tanzen, Lucia zu begrüßen oder zu erfahren, wie eine Trollmutter ihre Kinder in den Schlaf singt. Hjätligt välkomna! Trollbarnmusik: Johanna Schneider (Gesang), Ina Gölzenleuchter (Posaune|Gesang) Stephan Struck (Trompete)

Repaircafé

Was macht man mit einer kaputten Lampe, einem Toaster, der nicht mehr toastet, einem Staubsauger, der Staub bläst anstatt saugt? Wegwerfen? Denkste! Komm ins Repair Café und repariere es einfach wieder! Es stehen Dir nette Leute mit viel "Know How" zur Seite. Jeden 3. Samstag im Monat 15.00-18.00 Uhr | Raum 101

Termine: 17.08.|21.09.|19.10.|16.11.|21.12.

Weihnachtswunderzeit

Kinderkonzert am So. 08.12.2019 | 16.00 Uhr Altersempfehlung: ab 3 Jahre Eintritt: Kinder 5 € | Erw. 7 € "Der kleine Weltenentdecker" führt durch den Zauber der Winter- und Weihnachtszeit. Mit Geschichtenliedern zum Träumen, Lachen, Mitmachen und Staunen, werden mit "Oma Zuckerschnute" Plätzchen gebacken und die ersten Schneeflocken bestaunt. Sei dabei wenn der Schneemann zum Seemann wird, es Kakao mit "dreistöckigem Sahnebau" gibt und die Schuhe für den Nikolaus auf Hochglanz poliert werden. Besetzung: Nadja Karasjew | Erzählerin | Gesang Tobias Sykora | Violoncello | Gesang Laura Hiller | Gitarre

Nikolaus

Auch in diesem Jahr wird der Nikolaus wieder am 6.12.2019 die Villa Rü besuchen. Zwischen 17.00-18.00 Uhr wird er im Elterncafé erwartet. Bei Waffeln, Kaffee und Snacks lässt sich das Warten auf den heiligen Mann gleich viel besser aushalten. Natürlich hat der Nikolaus wieder für alle Kinder eine Kleinigkeit im Gepäck.



Villa Rü
Ihr Bürgerzentrum im Herzen von Rüttenscheid

Programm

August-Dezember 2019

Frühförderung
Elternbildung
Veranstaltungen
Beratung

Jugendamt
DER STADT ESSEN





Öffnungszeiten:
Mo-Fr jeweils 09.30-18.00 Uhr

Im Eltern Café findet Ihr einen Freiraum zum Entspannen, Klönen, Gedanken- und Informationsaustausch. Für Alle mit kleinen und großen Kindern, für Omas und Opas, für Mütter und Väter, für Freunde und Nachbarn...!

Das Eltern Café bietet:
Platz für Gruppentreffen |einen barrierefreien Zugang| eine strapazierfähige Einrichtung| ein angrenzendes Spielzimmer |moderate Preise für Speisen und Getränke kurzfristige Kinderbetreuung für Stammgäste |einen großen Büchertausch-Tisch

Offener Vater-Kind-Treff

Für Väter mit ihren Kindern (bis 10 Jahre)
Jeden Mittwoch 15.00-18.00 Uhr | Raum 304

Andere Papas kennen lernen, gemeinsam spielen, die Umgebung erkunden, Spaß haben und sich austauschen- über Erziehung, Beziehung und überhaupt alle Väterthemen.

Begleitet wird der Treff von zwei erfahrenen Vätern, die zugleich ihr Fachwissen als Pädagogen mitbringen und auf Wunsch für vertrauliche Gespräche bereitstehen.

Ein kostenloses Angebot der Sozialpädagogischen Familienhilfe Essen e.V. und des Diakoniewerks Essen in Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Essen

Eltern-Kind Kurse

Gut durch das erste Lebensjahr

Für Eltern mit Kindern von 9 Monate bis 12 Monate
Start: 26.08.2019 | 10 Termine | Kostenfrei
Jeweils Montag 9.30-11.00 Uhr | Raum 104

Für Eltern mit Kindern von 6 Monate bis 9 Monate
Start: 26.08.2019 | 10 Termine | Kostenfrei
Jeweils Montag 12.30-14.00 Uhr | Raum 104

Für Eltern mit Kindern von 3 Monate bis 5 Monate
Start: 26.08.2019 | 10 Termine | Kostenfrei
Jeweils Montag 14.00-15.30 Uhr | Raum 104

Für Eltern mit Kindern von 3 Monate bis 5 Monate
Start: 29.08.2019 | 10 Termine | Kostenfrei
Jeweils Donnerstag 13.00-14.30 Uhr | Raum 104

Kursleiterin: Gabi Deinert (BaBe)
Anmeldung erforderlich unter:
Tel.: 88 51153 Bremer | Settels

Gut durch das zweite Lebensjahr

Für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr
Start: 26.08.2019 | 10 Termine | Kostenfrei
Jeden Montag 11.00-12.30 Uhr | Raum 104
Kursleiterin: Gabi Deinert (BaBe)

Anmeldung erforderlich unter:
Tel.: 88 51153 Bremer | Settels

Elternbildung

Grenzen-Regeln-Konsequenzen

Vortrag für Eltern und Interessierte im Elterncafé.
Donnerstag 07.11.2019 | 19.00-21.00 Uhr | Raum E1
Kosten: 15 € pro Person | 20 € für Paare
Unsere Welt ist für Kinder voller Grenzen und Regeln. Überall treffen sie darauf in ausgesprochener und unausgesprochener Form. Natürlich sind bestimmte Regeln und Grenzen wichtig und sinnvoll. Aber welche das sind, muss jede Familie für sich selbst entscheiden. In diesem Vortrag wird veranschaulicht, wie Sie es schaffen, Ihren Kindern Orientierung zu geben ohne sie mit Grenzen einzukreisen. Wie Sie Ihre persönlichen Grenzen markieren und mit Hilfe einer "persönlichen Sprache" ausdrücken können. So kann es gelingen, dem häufigen Dilemma "Grenzen setzen, Machtkämpfe, Androhung und Durchsetzung von Strafen" zu entkommen.

Referentin: Nadine Kempkens |familylab-Seminarleiterin
Logopädin und Mutter von 2 Söhnen
Anmeldung: www.nadinekempkens.de/anmeldung-vortrag/

Gewaltfreie Kommunikation

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.
Termine: 01.10.2019 | 03.12.2019 | Je 19.30-22.00 Uhr
Kostenfrei | Anmeldung nicht erforderlich
Mancher Stress und Streit in der Familie ist vermeidbar, wenn wir lernen, auf die Gefühle und Bedürfnisse aller Beteiligten zu achten. Die "gewaltfreie Kommunikation" kann uns inspirieren, wie wir zu einer klaren, bedürfnisorientierten Sprache finden. Denn Worte können "Mauern" sein oder "Fenster".
Die pensionierte Realschullehrerin Karin Kümmerlein freut sich, ihren Lernprozess der letzten 10 Jahre mit Eltern und anderen Erwachsenen die mit Kindern zu tun haben, zu teilen.

Treffen für Familien mit von Zöliakie betroffenen Kindern

Sonntag 17.11.2019 | ab 14.30 Uhr | Raum 101
Das Treffen dient dazu, gemeinsam mit den Kindern zu backen und zu basteln.
Für die Eltern besteht die Möglichkeit zum Austausch untereinander.
Kosten: für Mitglieder des DZG e.V. : 6 € pro Familie
für Nichtmitglieder: 10€ pro Familie
Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung bis zum 24.10.2019 möglich.
Anmeldung unter: e-mail: gluten-frei@arcor.de

Beratung

Hartz 4- Beratung

Die Sozialpädagogische Familienhilfe e.V. bietet in Kooperation mit der Villa Rü eine kostenlose Beratung rund um das Thema Hartz4 an.
Jeden Montag 14.00-16.00 Uhr | Raum 203
Die Beratung umfasst folgende Leistungen:
- Überprüfung Ihrer Leistungsbescheide
- Antworten auf Ihre Fragen zu Leistungen
- Unterstützung bei Problemen mit dem Job Center
Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie Ihre Unterlagen (Bescheide) möglichst vollständig mit.

Offene Sprechstunde für Eltern

Ein Angebot der cse Familien- und Erziehungsberatung.
Jeden 1. Donnerstag im Monat im Elterncafé
Jeweils 10.00-12.00 Uhr
Eingeladen sind alle Eltern, Familien und Erziehungsberechtigte, die sich bei Fragen zur Erziehung, Entwicklung und Verhalten ihrer Kinder sowie bei allen familiären Krisen beraten lassen möchten.
Die Beratung ist kostenfrei und wird streng vertraulich behandelt.

Pflegestützpunkt

Wohn- und Pflegeberatung | Start: 22.08.2019
Termine: 22.08. | 12.09. | 26.09. | 10.10. | 24.10. | 14.11. | 28.11. | 12.12. |
Jeweils Donnerstag 9.00-12.00 Uhr

Mitarbeiter*innen des Amtes für Soziales und Wohnen und der Kranken- und Pflegekassen beraten gemeinsam trägerneutral rund um die Themen Pflege und Älter werden in Essen. Ratsuchende erhalten Informationen und Beratung zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten vor Eintritt des Pflegefalls, aber auch zu allen Leistungen bei Pflegebedürftigkeit.
Die Beratung findet in Raum E4 statt und ist barrierefrei durch den Nebeneingang zu erreichen.

Migration und Flucht

Offene Sprechstunde des Diakoniewerkes Essen.
Jeden Dienstag 13.00 - 16.00 Uhr | Raum E4

Kontakt

Bürgerzentrum Villa Rü
Girardetstr. 21
45131 Essen
Tel.: 88-51 153

Mail: alex.bremer@jugendamt.essen.de
werner.settels@jugendamt.essen.de

Finden Sie unser aktuelles Programm auch auf Facebook
www.facebook.com/VillaRue

Auf unserem neuen Blog finden Sie alle Kurse, Gruppen, Vereine, Verbände und Aktionen die in unserem Hause stattfinden!

<https://villarue.blogspot.com>