

## Hip Hop Kurse

Mely She - ausgebildete Bewegungspädagogin und erfolgreiche Tänzerin/Choreographin auf Weltmeisterschaftsniveau

Die Kurse sind perfekt für Kinder, die gerne zu aktueller Musik tanzen. Die Stunde beginnt mit einem WarmUp für Bewegung und Koordination, dann wird an einer Choreographie gearbeitet.

Die Eltern sind am Ende der Stunde immer für eine Präsentation des Gelernten eingeladen.

Kosten: Du zahlst, was der Kurs Dir Wert ist! Jede Stunde wird separat bezahlt und Du (bzw. Deine Eltern) entscheidest selbst, wie viel Du bezahlen möchtest!

### Kurse

Start: 01.09.2019

Hip Hop für Kids von 6-8 Jahre  
Dienstag 16.00-17.00 Uhr |Raum 103

Hip Hop für Kids ab 9 Jahre  
Dienstag 17.00-18.00 Uhr |Raum 103



Anmeldungen und weitere Infos zu den Hip Hop Kursen unter: [mely.she@outlook.com](mailto:mely.she@outlook.com)

## Kinder Disko

Bald ist wieder Disko-Zeit. Dann lassen es die Dj's Sturm & Siegel bei der Kinderdisco in der Villa Rü bei poppiger Tanzmusik wieder so richtig krachen. Alle Kinder ab 6 Jahren (knapp 5 geht auch!) sind herzlich eingeladen. Eltern sind auch wieder sehr herzlich willkommen!

Termine: 28.09. | 2.11. | 14.12. | Jeweils 18.00-21.00 Uhr  
Eintritt: 2 €

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!  
Alle Kinder und Eltern sind herzlich willkommen!

## Taiji Kinder Kung Fu

Start: 03.09.2019 | Jeweils Dienstag 18.00-19.00 Uhr  
Kosten: 30 € pro Monat

Hier werden Kinder im Alter von 8-12 Jahre motorisch durch Übungen des Taichi-Kungfu-Stils geschult. Es wird auf ein ausgewogenes Verhältnis von Bewegung und Konzentration geachtet. Denn auch Kinder erfahren heutzutage immer mehr Stress und benötigen eine positive Aktivität und einen bewussten Umgang mit ihrem Körper und mit ihren Mitmenschen.

Kursleitung: Falk Heinisch (staatl. Geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer| Lehrkraft des Chen Stil Taijiquan Netzwerk Deutschland)  
Anmeldungen und Infos unter: 0151 42300331

## Band Coaching

In den Herbstferien! Für Kinder von 10-14 Jahre  
21.10.-25.10.2019 jeweils 10.00-17.00 Uhr| Raum 302  
Abschlusskonzert: 25.10.2019| 20.00 Uhr im Café

"So werden Hits aus Euren Songs!"  
Ihr habt eine Band oder wollt eine gründen? Eigene Songs verstauben in der Schublade oder geplante Coverversionen brauchen Mitspieler? Dann seid Ihr hier richtig! Trefft auf Gleichgesinnte und macht zusammen Musik, feilt an Kompositionen und produziert am Computer. Alles unter fachkundiger Anleitung. Vorkenntnisse am Instrument, als Sänger\*innen oder am Computer solltet Ihr mitbringen.



Anmeldungen unter: 0163|3686344 Florian Boos



## Karaoke-Workshop für Mädchen in den Herbstferien

Workshop: 14.10.-17.10.2019

Für Mädchen von 11-17 Jahre!  
Der Workshop läuft über 4 Tage.

In dieser Zeit nehmen die Mädchen ihre eigene CD auf, so dass am Ende des Workshops jedes Mädchen ihre eigene CD mit nach Hause nimmt.

Tag 1| 09.00-15.00 Uhr:

Kennenlernen und ausprobieren der ersten Songs

Tag 2| 09.00-15.00 Uhr:

Proben der Songs und Auswahl der Lieder für die CD

Tag 3| 9.00 - spätestens 14.00 Uhr

Da die Gesangsaufnahmen der Mädchen an diesem Tag einzeln und nacheinander erfolgen, variiert die Endzeit bei den Mädchen, da jede nach Fertigstellung Ihrer persönlichen Aufnahme nach Hause geht!

Tag 4| 10.00-15.00 Uhr

Fotoshooting und Gestaltung des eigenen CD Covers

Verpflegung ist mitzubringen

Kosten: 15 €



Anmeldungen und weitere Infos unter:  
Tel.: 88 51153 Bremer| Settels



# Villa Rü

Ihr Bürgerzentrum im Herzen von Rütterscheid

## Programm

August - Dezember 2019

Für Kinder und Jugendliche von 6-17 Jahre

Jugendamt  
DER STADT ESSEN



## Tanzkurse – Dintje Dance Kids

Eloisa Mirabassi ist Tänzerin, Choreografin und Tanzpädagogin speziell für Kinder. Sie wurde ausgebildet an der nationalen Tanzakademie in Rom und an der Folkwang Universität der Künste.

### Kinder Ballett

Für Kinder ab 5 Jahre

Jeweils Freitag 15.15–16.00 Uhr | Raum 103

Der Ballettkurs vermittelt den Kindern eine solide Grundlage für die Erprobung verschiedener Tanzstile. Ballettunterricht gilt immer als hervorragendes Training für die Entwicklung von Koordination, Flexibilität und Musikalität schon im jungen Alter.

Kosten: 35 € pro Monat

### Ballett

Für Kinder ab 8 Jahre

Jeweils Freitag 16.00–17.30 Uhr | Raum 103

Positionen und Haltungen an der Stange und im Raum werden erlernt mit einem besonderen Blick auf die anatomische Entwicklung der Kinder. Moderne Elemente und Tanzimprovisationen fließen in kleine Choreografien ein um die eigene Kreativität und den Ausdruck zu fördern.

Kosten: 40 € pro Monat

### Creative Moves

Für Kinder ab 8–11 Jahre

Jeweils Dienstag 17.00–18.00 Uhr | Raum 202

Alle Kinder haben einen natürlichen Bezug zu Tanz und Musik. Sie lernen auf spielerische Weise, ihre eigene Bewegungssprache zu entdecken und werden so in ihrem natürlichen Bewegungsdrang gefördert. Bereits die ersten Erfolgserlebnisse und das Gefühl in einer Gruppe zu tanzen machen die Kinder offen und selbstbewusst. In einer Stunde mit fröhlicher Musik kann die Neugier und Begeisterung der Kinder geweckt werden.

Kosten: 30 € pro Monat

## Dintje Dance Junior Company

### Audition für die neue Gruppe (2019/2020)

am 19.09.2019 um 17.00 Uhr!

Training:

Jeweils Donnerstag 17.00–19.00 Uhr | Raum 103



Das Projekt soll, für die Dauer eines Schuljahres, talentierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit geben, durch **qualifiziertes, kostenloses und regelmäßiges Training** in verschiedenen Tanzrichtungen (**Schwerpunkt: Moderner und Zeitgenössischer Tanz**) und eine direkte Bühnenerfahrung, die eigenen Fähigkeiten zu erproben und zu verbessern.

Die **Tänzerinnen und Tänzer, zwischen 11–18 Jahre**, sollen etwas Tanzerfahrung mitbringen, den Wunsch haben einer Gruppe anzugehören und sich intensiv mit Training und Proben auseinander zu setzen. Unabhängig von vorherigen Erfahrungen, werden sie in dieser Zeit "an die Hand genommen", begleitet und unterstützt um ihre **tänzerischen/performativen Fähigkeiten** zu verbessern.

Themen und Choreografien werden in der Gruppe entschieden und gestaltet. Ein regelmäßiger **Austausch mit Christian Paul, Tänzer aus dem Bereich Urbaner Tanz und zeitgenössischer Tanz**, werden den jungen Teilnehmern viele neue Impulse liefern.

Anmeldungen und weitere Infos für Dintje Dance Kids unter:  
Tel.: 0170/ 54 73 925 (Eloisa Mirabassi)  
oder [eloisamirabassi@web.de](mailto:eloisamirabassi@web.de)

## PSV Essen–Taekwondo

Trainerin Kerstin Hamacher ist eine von nur zwei Frauen in ganz Deutschland die den 7. Dan trägt.

Taekwondo ist ein koreanischer Kampfsport – eine Form der waffenlosen Selbstverteidigung. Angewandt werden Block- und Schlagtechniken, es dominieren jedoch die dynamischen Fußtechniken.

Taekwondo lässt auch positive charakterliche Eigenschaften wie Geduld und Durchhaltevermögen, Respekt, Selbstdisziplin und Arbeiten an den eigenen Schwächen und Stärken nicht unberücksichtigt.

### Taekwondo Kinder

Anfängerkurs für Kinder ab 8 Jahre

jeweils Dienstag und Donnerstag

17.00–18.00 Uhr | Raum 101 |

Kosten: 13 € pro Monat

### Taekwondo Kinder

Fortgeschrittenen Kurs Kinder

jeweils Dienstag und Donnerstag

18.00–19.00 Uhr | Raum 101 |

Kosten: 13 € pro Monat

### Taekwondo Jugendliche

Kurs für Jugendliche ab 13 Jahre

jeweils Dienstag und Donnerstag

19.00–20.30 Uhr | Raum 101 |

Kosten: 13 € pro Monat

Anmeldungen und weitere Infos zu den Taekwondo Kursen unter: Tel.: 0173/ 66 66 903 (Kerstin Hamacher) oder [kerstin@hamacher.de](mailto:kerstin@hamacher.de)

## Pott Kids Art

Der Verein um Kursleiterin Emra Mecit, selbst Mutter von zwei Kindern schafft Freiraum für die Kreativität von Kindern.



Die Kurse schaffen kreativen Raum für Kinder, um diverse Mal- und Basteltechniken zu fördern.

Die daraus resultierenden Werke werden in Form von wechselnden kleinen Ausstellungen präsentiert.

### Kreativkurs I

Für Kinder von 3–4 Jahre

Jeweils Mittwoch 10.00–11.00 Uhr oder

Jeweils Sonntag 10.00–11.00 Uhr | Raum 305

Während die Kinder kreativ werden steht den wartenden Eltern ein gemütlicher Raum mit direkter Anbindung an den Raum der Kinder zur Verfügung.

### Kreativkurs II

Für Kinder von 5–6 Jahre

Jeweils Mittwoch 11.00–12.00 Uhr (auch für Kitas)

Jeweils Donnerstag 16.00–17.00 Uhr

Jeweils Sonntag 11.00–12.00 Uhr | Raum 305

### Kreativkurs III

Für Kinder von 7–8 Jahre

Jeweils Donnerstag 17.00–18.00 Uhr oder

Jeweils Sonntag 12.00–13.00 Uhr | Raum 305

Alle Kurse beinhalten verschiedene Workshops zu unterschiedlichen Themen die in der Stundenzahl variieren können.

Man kann selbst entscheiden an wie vielen Workshops man teilnehmen möchte.

Anmeldungen und weitere Infos zu den Kreativkursen "Pott Kids Art" unter: [emra.mecit@outlook.de](mailto:emra.mecit@outlook.de)